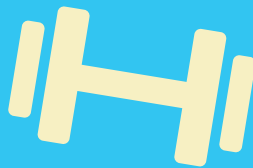


2025 INFORMATION of SPORTS CLASS in MAEBASHI

前橋市スポーツ教室 インフォメーション

元気な楽しい



お出かけ

スポーツ教室



カルチャースタイル



「まえばしスポーツナビ」 <https://maebashi-sportsnavi.jp/>

■前橋市のスポーツ教室・大会・イベントを中心にスポーツ情報を発信します



一時的な精神的ストレスがかかる状況での
ストレスを緩和
睡眠の質の向上

機能性表示食品

(L.カゼイ YIT 9029)

乳酸菌 シロタ株1,000億個 1本100ml
当たり



<届出表示>

本品には乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

本品は、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。疫病のある方、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している方を含む)、授乳中の方を対象に開発された食品ではありません。

お問合せ・お申し込みは

群馬ヤクルト販売株式会社

前橋市高井町1-7-1

ヤクルト



0800-700-8960

受付時間/9:00~17:00

(土・日曜日・祝日は除く)

人も地球も健康に

Yakult

スポーツ教室のご案内

前橋市まちづくり公社では、市有スポーツ施設の特色を生かし、初めてスポーツをされる方や再開される方など、幼児から高齢者まで幅広い年齢層を対象としたスポーツ教室を開催しております。皆様の健康づくりや運動不足などの解消にお役立ていただけるよう、各施設で開催予定のスポーツ教室を掲載しましたのでご活用ください。

前橋市スポーツ教室の Web サイト

「まえばしスポーツナビ」



Web 申込案内



新規登録



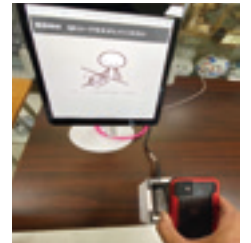
登録済の方

募集から教室受講までの流れ

- **募集方法** 「広報まえばし」及びWebサイト「まえばしスポーツナビ」に掲載して参加者を募集します。ただし、抽選となる場合は市内在住・在勤及び在学の方を優先します。
- **申込開始** 各教室の募集が掲載された広報まえばしの発行日からWebサイト「まえばしスポーツナビ」で申し込みを受け付けます。
- **申込方法** Webサイト「まえばしスポーツナビ」にログインし、「マイページ」（登録者専用ページ）より、ご希望の教室をお申し込みください。
※ Webサイト「まえばしスポーツナビ」でのお申し込みについては、利用者登録が必要です。登録の詳細は、上記二次元コード「Web 申込案内」を読み取ってください。
- **ログイン方法（マイページの表示）** Webサイト「まえばしスポーツナビ」に登録されていない方は上記二次元コード「新規登録」を読み取り、登録後にログインしてください。既に登録済の方は上記二次元コード「登録済の方」を読み取り、ログインしてください。
ログイン後、「マイページ」が表示されますので、ご希望の教室をお申し込みください。
- **参加料の支払い** 参加確定後、教室初日3日前までに参加料をクレジットカード又はコンビニでお支払いください。
お支払完了後、「マイページ」に出席用の二次元コードが表示されます。
※施設窓口での参加料の現金払いは出来ません。 ※教室開催初日の前日以降は参加料の返金は出来ません。
- **連絡方法** お申し込みいただいた教室の詳細、支払い案内、出席用二次元コード、主催者からのお知らせなどの情報はWebサイト「まえばしスポーツナビ」にログインし、「マイページ」からご確認ください。
- **受講方法** 「マイページ」より出席用二次元コードを表示し、施設の専用端末に毎回読み取らせてください。

往復ハガキでお申し込みの場合

- **募集方法** 「広報まえばし」に掲載して参加者を募集します。ただし、抽選となる場合は市内在住・在勤及び在学の方を優先します。
- **申込方法** 往復ハガキでお申し込みください。
※将来的に、Webサイトでのみの申し込みに切り替えていきますので、ご準備ください。
※広報まえばしの紙面の都合上、往復ハガキの申し込みが掲載されない場合があります。
- **記入方法** 往信の文面に希望する教室名、曜日、時間、郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日（西暦）、電話番号を記入し、返信の宛名面に申込者宛先（住所、宛名）を記入のうえ投函してください。返信の文面には何も書かないでください。
※市外在住で市内在勤（在学）の方は、往信の文面に上記の他、勤務先（学校）住所、勤務先（学校）名を記入してください。
- **申込締切** 各申込締切日に必着となりますので早めの投函をお願いします。
- **参加料の支払い** 参加確定後、返信の文面に「支払コード」と「出席用二次元コード」を印刷したハガキを返信しますので、教室初日3日前までに参加料をコンビニでお支払いください。
※施設窓口での参加料のお支払いは出来ません。
※教室開催初日の前日以降は参加料の返金は出来ません。
出席用二次元コードが印刷されたハガキを施設の専用端末に毎回読み取らせてください。



【専用端末に毎回読み取り】

◆教室のお問い合わせ先◆

ヤマト市民体育館前橋 防災の Hoshino 三俣テニスコート、カルチャースクール	☎027 (265)0900 https://www.maebashi-cc.or.jp/shimintaiiku/
しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター しんしん大渡体育館、Fuji Language School 王山運動場	☎027 (253)7811 https://www.maebashi-cc.or.jp/ohwataripool/
前橋総合運動公園 群馬電工陸上競技・サッカー場、株式会社ビーエムシー 前橋総合運動公園テニスコート	☎027 (268)1911 https://www.maebashi-cc.or.jp/maebashiundohkohen/
滋野堤水堂宮城体育館	☎027 (283)8735 https://www.maebashi-cc.or.jp/tohbutiku/

◆スポーツ大会・イベントのお問い合わせ先◆

スポーツ振興課	☎027 (289)4764 https://www.maebashi-sportsnavi.jp
---------	---

■記載されているスポーツ教室は予定です。施設の都合により変更する場合がありますので必ず毎月1日に発行する広報まえばしまたは公社ホームページ等でご確認ください。詳細についてはお気軽に各施設へお問い合わせください。

注意事項

- (1) 健康に不安のある方、医師と相談のうえお申し込みください。
- (2) お子様連れの参加はご遠慮ください。
- (3) お申込み時にいただいた個人情報は、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、スポーツ教室の目的以外には使用いたしません。
- (4) 写真撮影などが行われる場合がありますので、ご了承ください。撮影した素材は当公社HP・報告書などの目的において使用する場合がございます。
- (5) 台風、地震等の自然災害及び火災、停電、その他の不可抗力による事故が発生し、教室が中止となった場合、参加料の返金は出来ませんので、ご了承ください。
- (6) 記載されている事案は予定です。都合により中止になることや、開催日時・指導者等が変更する場合があります。

① トップ画面から



② 教室一覧から



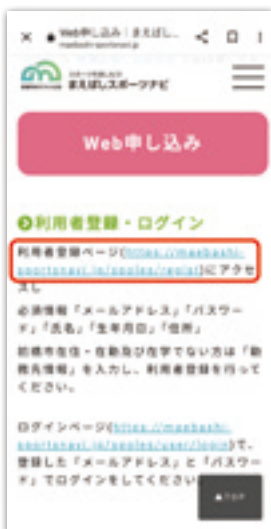
③ 教室お申込み方法



④ Web 申し込み



⑤ 利用者登録ページ



⑥ 利用登録画面



⑦ 生年月日入力画面

※カレンダー入力手順



⑧ 生年月日入力画面

※西暦を選択



⑨ 利用者登録画面 (最下段)



⑩ 登録確認画面



⑪ 登録確認画面 (最下段)



⑫ 利用者登録完了



① トップ画面から



② メニュー画面



③ メニュー画面

※スポーツ教室一覧を選択する。



④ 教室一覧



⑤ 施設名を選択



⑥ 施設名で検索



⑦ 各施設の教室一覧

※希望の教室を選択する。



⑧ 生年月日入力画面

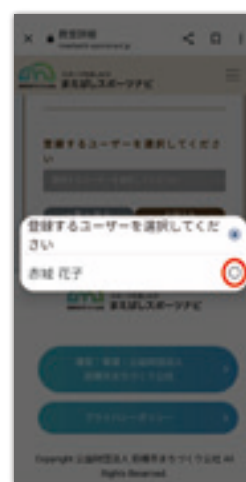
※内容を確認する。



⑨ ユーザーの選択



⑩ ユーザーを選択



⑪ 申込み



⑫ 教室参加申込確認画面



⑬ 教室参加申込完了



⑭ マイページ



⑮ 確認メール

※登録のアドレスにメールが届く。



⑯ 申込期間終了後、抽選が行われ、あらためてメールが送信されます。

メールに記載された URL から【マイページ】に入り、【未決済一覧】から教室参加費のお支払い（クレジットカード決済またはコンビニ支払い）をお願い致します。

⑰ お支払い完了後、教室受付に必要な情報がメールにて送信されます。

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	指導者
バドミントン (午前)	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30	5月20日～6月12日 10月21日～11月20日 1月20日～2月12日	10:00～11:30	火・木	8回	4月号 9月号 12月号	前橋市 バドミントン 協会
バドミントン (夜間)	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30	5月20日～6月12日 10月21日～11月18日 1月20日～2月12日	19:00～20:30			4月号 9月号 12月号	
小学生バドミントン	1,060円	小学3年～6年生	40	8月5日～8月8日	18:30～20:30			毎日	
卓球	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30	5月14日～6月11日 9月3日～9月26日 11月19日～12月17日	9:30～11:30	水・金	8回	4月号 8月号 10月号	前橋市 卓球協会
新卓球 (ラージボール)	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	30	6月18日～7月18日 10月22日～11月14日 1月9日～2月4日				5月号 9月号 12月号	
トランポリン	1,060円	小・中学生	20	6月25日～7月16日 11月5日～11月26日				19:00～21:00	
柔道	580円	中学生	100	5月24日・31日	9:00～12:00	土	2回	4月号	県柔道連盟 前橋支部
体操	580円	中学生	50	8月26日・27日	14:00～17:00	火・水	2回	7月号	前橋市 体操協会
弓道	4,040円	初心者 (中学生以下を除く)	20	5月27日～6月19日	19:00～21:00	火・木	8回	5月号	県弓道連盟 前橋支部
空手道	大人 2,600円 小人 1,300円	どなたでも (小学1年生以上)	30	5月13日～6月10日	19:00～21:00	火	5回	4月号	前橋市 空手道連盟
フォークダンス	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	20	5月14日～7月2日	9:30～11:30	水	8回	4月号	前橋市フォーク ダンス協会
レスリング	820円	年中～小学生	50	2月21日～3月7日	10:00～12:00	土	3回	1月号	前橋市アマチュア レスリング協会
スポーツ吹矢	大人 2,600円 小人 1,300円	初心者 (小学生以上)	20	9月10日～10月8日	18:30～20:00	水	5回	8月号	スポーツウェル ネス吹矢協 会前橋支部
スポーツ クライミング	大人 680円 小人 340円	初心者(小学生以上) ただし小、中学生は 保護者同伴が必要	20	5月13日 6月24日 7月29日 10月21日 12月23日 2月17日	19:00～20:30	火 火 火 火 火 火	1回	4月号 6月号 7月号 9月号 12月号 1月号	県山岳・ スポーツクライ ミング連盟
ダイエット トレーニング	5,000円	女性の方 (中学生以下を除く)	60	5月13日～7月15日 8月19日～11月18日 1月6日～3月24日	10:00～11:00	火	10回	4月号 7月号 12月号	塩谷直子
健康たいそう	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60	5月8日～7月10日 9月4日～11月13日 1月8日～3月12日	10:00～11:00	木	10回	4月号 8月号 12月号	須永麻子
室内サッカー	2,020円	小学1～2年生	30	4月23日～6月18日 9月3日～10月29日	17:00～18:00	水	8回	4月号 8月号	前橋市 サッカー協会
のびのび ストレッチ水曜	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50	5月14日～7月16日 9月17日～11月26日 1月7日～3月18日	10:00～11:00	水	10回	4月号 8月号 12月号	尾関真美
のびのび ストレッチ金曜				5月23日～8月1日 9月5日～11月21日 12月12日～3月6日				4月号 8月号 11月号	



極上のリラックス
客室露天温泉



キャンプファイヤー
揺らめく炎で和み空間



地元食材を味わう
贅沢BBQ



充実の設備
専用食事スペース




心温まる温泉グランピング AKAGI GLAMPING VILLAGE

管理運営会社 **KOEI** コエイ株式会社

愛犬と一緒にグランピング体験



ドッグクーン
(プライベートドッグラン付き)

AKAGI 赤城グランピングヴィレッジ

GLAMPING VILLAGE

〒371-0001 群馬県前橋市荻窪町530-1
 Mail : akagi.glamping.village@koei-corp.jp
 https://www.gunma-glampingvillage.com/

【TEL】090-6057-2038
 【受付時間】10:00～18:00



コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	指導者
幼児体育水曜	2,500円	5・6歳児 (年中・年長)	30	5月14日～7月16日	16:30～17:30	水	10回	4月号	井上美鈴 伊藤純子 齊藤良子
幼児体育金曜				9月3日～11月12日				8月号	
1月14日～3月25日				12月号					
				5月9日～7月25日				4月号	
				9月12日～12月12日		金		8月号	
				12月19日～3月27日				11月号	
エアロピクス	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40	5月9日～7月25日	10:00～11:00	金	10回	4月号	小林浩子
				9月5日～11月21日				8月号	
				12月12日～3月6日				11月号	
ZUMBA (ズンバ)	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50	5月15日～7月17日	19:00～20:00	木	10回	4月号	加藤聖美
				9月11日～11月20日				8月号	
				1月8日～3月12日				12月号	
キッズエンジョイ トレーニング	2,500円	幼児年長、 小学1・2年生	20	5月15日～7月17日	17:00～18:00	木	10回	4月号	山口美奈子
				9月11日～11月20日				8月号	
太極拳	5,000円	初心者午前 (中学生以下を除く)	50	5月15日～7月17日	10:00～11:30	木	10回	4月号	小出友里江
				9月4日～11月13日				8月号	
				1月8日～3月12日				12月号	
		初心者午後 (中学生以下を除く)	50	5月13日～7月15日	13:30～15:00	火	10回	4月号	堀米昭義
				9月2日～12月9日				8月号	
				1月6日～3月24日				12月号	
		経験者午前 (中学生以下を除く)	80	5月13日～7月15日	10:00～11:30	火	10回	4月号	小山晶子
				9月2日～12月9日				8月号	
				1月6日～3月24日				12月号	
		経験者午後 (中学生以下を除く)	30	5月14日～7月16日	13:30～15:00	水	10回	4月号	榊原琴司
				9月3日～11月12日				8月号	
				1月7日～3月18日				12月号	
(新) 体幹ケア	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	30	9月5日～12月12日	14:00～15:00	金	10回	8月号	福島みち子
リフレッシュヨガ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60	5月13日～7月15日	10:00～11:00	火	10回	4月号	中村和子
				8月19日～11月18日				7月号	
				1月6日～3月24日				12月号	
整うスツキリヨガ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50	5月9日～7月25日	13:30～14:30	金	10回	4月号	細井美紀
				9月5日～12月5日				8月号	
				12月19日～3月27日				11月号	
筋膜リリースヨガ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40	5月14日～7月16日	13:30～14:30	水	10回	4月号	櫻井美保
				9月17日～11月26日				8月号	
				1月7日～3月18日				12月号	
ビューティー エクササイズ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	50	5月13日～7月15日	13:30～14:30	火	10回	4月号	丸山 恵
				8月19日～11月18日				7月号	
				1月6日～3月24日				12月号	
ピラティス (午後)	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60	5月15日～7月17日	13:30～14:30	木	10回	4月号	細井美紀
				9月18日～11月27日				8月号	
				1月8日～3月12日				12月号	
ピラティス (夜間)	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40	5月13日～7月15日	19:30～20:30	火	10回	4月号	中村和子
				8月19日～11月18日				7月号	
キックボクシング	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	15	5月23日～7月18日	19:00～20:00	金	8回	4月号	高坂侑弥
				9月12日～11月21日				8月号	
				1月9日～3月6日				12月号	

社団法人 東京電気管理技術者協会会員

加藤電気管理事務所

タカ 孝 士

〒371-0831 群馬県前橋市小相木町3-3-2-1
TEL/FAX 027-252-0724
携 帯 090-4121-6210

〒102-0072 東京電気管理技術者協会
東京都千代田区飯田橋3-3-7
TEL03(3263)7146 FAX03(3221)1499

コース	費用	対象	定員	期 間	時 間	曜日	回数	広報掲載	講師		
水 泳 ※中級・バタフライを除き、全て初級者講習	大人 3,000円 と別途施設使用料	A	バタフライ (クロール50m以上泳げる方)	20人	5月12日～6月30日	12:30～13:40	月	8回	3月号	前橋市 水泳協会 推薦	
		B1	高齢者 (50歳以上)	20人	9月1日～12月15日	14:00～15:10			7月号		
		C	年長～小学2年生	30人	1月19日～3月16日	15:40～16:40			11月号		
		D	小学生 (1～6年)	40人		17:00～18:10					
	B1	高齢者 (50歳以上)	20人	5月13日～7月1日	12:30～13:40	火	8回	3月号			
	C	年長～小学2年生	30人	9月2日～10月28日	14:00～15:10			7月号			
	D	小学生 (1～6年)	40人	1月20日～3月10日	15:40～16:40			11月号			
	A	どなたでも (中学生以下を除く)	20人	5月14日～7月2日	12:30～13:40						
	小学生水泳 (土曜)	1,500円 と別途施設使用料	小学生 (1～6年)	40人	5月10日～6月28日	10:30～11:40	土	8回	3月号		
					9月6日～12月20日				7月号		
					1月24日～3月14日				11月号		
	健康温水プール浴	3,000円 と別途施設使用料	50歳以上の健康な方	30人	5月12日～6月30日	10:20～11:20	月	8回	4月号		飯塚さやか
					9月1日～12月15日				8月号		
					1月19日～3月16日				12月号		
アクアビクス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	30人	5月13日～7月1日	10:20～11:20	火	8回	4月号	都丸律子		
				9月2日～10月28日				8月号			
				1月20日～3月10日				12月号			
				5月16日～7月4日				4月号			
				9月5日～10月24日				8月号			
1月23日～3月13日	12月号										
水 球	950円と 別途施設使用料	小学1年生～中学3年生	25人	5月10日～6月7日	8:00～9:30	土	5回	4月号	志賀美沙 (他1名)		
				9月13日～10月11日				8月号			
エアロビクス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月7日～6月16日	10:30～11:30	月	10回	3月号	都丸律子		
				6月30日～9月22日				6月号			
				9月29日～12月22日				9月号			
				1月5日～3月23日				12月号			
バレトン	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月7日～6月16日	13:30～14:30	月	10回	3月号	臼田智子		
				6月30日～9月22日				6月号			
				9月29日～12月22日				9月号			
				1月5日～3月23日				12月号			
やさしい筋トレ	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月7日～6月16日	19:00～20:00	月	10回	3月号	小川清子		
				6月30日～9月22日				6月号			
				9月29日～12月22日				9月号			
				1月5日～3月23日				12月号			
				4月15日～7月1日				3月号			
				7月8日～9月30日				6月号			
10月7日～12月9日	9月号										
太極拳	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	1月6日～3月10日	13:30～15:00	火	10回	12月号	田中弥生		
				4月15日～7月1日				3月号			
				7月8日～9月30日				6月号			
				10月7日～12月9日				9月号			
ヨ ガ	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	1月6日～3月10日	10:30～11:30	火	10回	12月号	臼田智子		
				4月15日～7月1日				3月号			
				7月8日～9月30日				6月号			
				10月7日～12月9日				9月号			
				1月6日～3月10日	10:30～11:30	水	10回	12月号	書上麻衣子		
				4月16日～6月18日				3月号			
				7月9日～9月24日				6月号			
				10月8日～12月10日				9月号			
				1月7日～3月18日	13:30～14:30	金	10回	12月号	中村和子		
				4月18日～6月20日				3月号			
7月11日～9月19日	6月号										
10月10日～12月12日	9月号										
1月9日～3月13日	10:30～11:30	土	10回	12月号	臼田智子						
4月19日～6月28日				3月号							
7月12日～9月20日				6月号							
10月11日～12月13日				9月号							
				1月10日～3月14日				12月号			

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
フラダンス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月16日～6月18日 7月9日～9月24日 10月8日～12月10日 1月7日～3月18日	13:30～15:00	水	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	良澤てるみ
ジャズヒップ ホップダンス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月16日～6月18日 7月9日～9月24日 10月8日～12月10日 1月7日～3月18日	19:00～20:00	水	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	松崎みどり
コアダンス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月18日～6月20日 7月11日～9月19日 10月10日～12月12日 1月9日～3月13日	10:30～11:30	金	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	塚本純子
ピラティス	3,000円 と別途施設使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月18日～6月20日 7月11日～9月19日 10月10日～12月12日 1月9日～3月13日	19:00～20:00	金	10回	3月号 6月号 9月号 12月号	中村和子

3 しんしん大渡体育館

大渡町 2-3-11

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
バドミントン	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	24人	6月13日～7月9日 9月24日～10月17日 2月13日～3月11日	19:00～20:30	水・金	8回	5月号 8月号 1月号	前橋市 バドミントン 協会
バレーボール	4,040円	どなたでも (中学生以下を除く)	20人	5月12日～6月30日 9月8日～11月17日 1月19日～3月16日	19:00～20:30	月	8回	4月号 8月号 12月号	前橋市 バレーボール 協会
剣道	580円	中学生	150人	8月9日・23日	9:00～16:00	土	2回	7月号	県剣道連盟 前橋支部

4 Fuji Language School 王山運動場

総社町 1-8-2

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
陸上	2,020円	小学3～6年生	40	4月18日～6月6日 9月5日～11月7日	17:00～18:00	金	8回	3月号 8月号	前橋市 陸上競技協会

5 防災の Hoshino 三俣テニスコート

三俣町 3-1 (東部環状線沿い)

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
ソフトテニス	820円	小学4～中学生	60	7月5日・6日・12日	9:00～12:00	土・日・土	3回	6月号	前橋市ソフト テニス連盟

6 防災の Hoshino 三俣テニスコート・Fuji Language School 王山テニスコート

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
三俣・王山テニス	(2025年)3月・4月・5月 (6,000円) (2025年)6月・7月 (5,000円) (2025年)8月・9月 (4,000円) (2025年)10月・11月 (3,000円) (2025年)12月 (2026年)1月 (2,000円) (2026年)2月・3月 (1,000円) ※中学生以下の登録者 は年間1,000円とする。	市内在住・ 在勤及び在学者	200	2025年4月1日～ 2026年3月31日の間	9:00～18:00	平日のみ	-	3月号	-

7 前橋総合運動公園

No.1

荒口町 437-2 (50号線沿い)

群馬電工陸上競技・サッカー場

株式会社ピーエムシー 前橋総合運動公園テニスコート

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師			
エアロビクス	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月9日～6月25日	10:30～11:30	水	10回	3月号	都丸律子			
				7月9日～9月17日								
				10月8日～12月10日								
				1月7日～3月18日								
				4月11日～6月13日								
				7月11日～9月19日								
ピラティス	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月7日～6月16日	18:30～20:00	月	10回	3月号	金子真由美			
				6月30日～9月22日								
				9月29日～12月22日								
				1月5日～3月23日								
				4月9日～6月25日								
				7月9日～9月17日								
ヨガ	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60人	4月7日～6月16日	10:20～11:50 12:20～13:50	月	10回	3月号	金子真由美			
				6月30日～9月22日								
				9月29日～12月22日								
				1月5日～3月23日								
				4月10日～6月12日								
				7月10日～9月18日								
やさしいヨガ	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	60人	7月10日～9月18日	10:20～11:50	木	10回	3月号	粕川三恵子			
				10月9日～12月11日								
				1月8日～3月12日								
				4月10日～6月12日								
				7月10日～9月18日								
				10月9日～12月11日								
太極拳	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40人	4月10日～6月12日	14:30～16:00 18:30～20:00	木	10回	3月号	廣奥一江 田部井たか子			
				7月10日～9月18日								
				10月9日～12月11日								
				1月8日～3月12日								
				4月19日～5月31日								
				9月13日～10月18日								
テニス	4,500円	初・中級者 (19歳以上)	60人	1月10日～2月14日	10:00～12:00	土	6回	3月号	前橋市 テニス協会			
				4月16日～6月4日								
				11月5日～11月21日								
	5,000円	初・中級者 (19歳以上)	30人	6月2日～6月19日				18:45～20:45		水・金	6回	3月号
				8月25日～9月11日								
				10月6日～10月27日								
陸上	820円	小学生 (1～6年生)	100人	4月12日～4月26日	9:00～11:00	土	3回		3月号			前橋市陸上 競技協会

8 滋野堤水堂宮城体育館

鼻毛石町 1561

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
卓球	580円	中学生	100人	7月28日～7月29日	9:00～16:00	月・火	2回	7月号	市卓球協会
バレーボール	580円	中学生	150人	7月31日～8月1日	9:00～16:00	木・金	2回	7月号	市バレー ボール協会



東京海上日動火災保険株式会社代理店

東京海上日動あんしん生命保険株式会社代理店

株式会社 ファミリーパートナーズ

営業時間 平日9:00～18:00 (土日祝は予約面談可)

〒371-0054
群馬県前橋市下細井町586-1 グランパルク
mail: family-p@bz03.plala.or.jp

TEL 234-6643
FAX 230-1408



9 カルチャースクール

ヤマト市民体育館前橋

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
テーブル茶で楽しむ茶道教室	6,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	12	5月1日～7月3日	10:30～12:00	木	3回	4月号	田島和子
				10月2日～12月4日				9月号	
				1月22日～3月5日				12月号	
手ぶらで書道教室	8,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	12	5月9日～6月27日	10:00～12:00	金	4回	4月号	鹿子島恵子
				11月7日～12月19日				10月号	
				2月13日～3月27日				1月号	
竹細工教室	7,500円	どなたでも (中学生以下を除く)	10	5月14日～7月9日	10:00～12:00	水	3回	4月号	飯田淳美
				10月22日～12月3日				9月号	

10 スポーツ大会・イベント

スポーツ振興課

大会名	開催日	種目	会場
赤城山トレイルランニングシリーズ2025 第1戦 赤城山トレイルリレーフルマラソン	令和7年6月1日(日)	トレイルリレーマラソン	国立赤城青少年交流の家
ラジオ体操指導者講習会	令和7年6月20日(金)	ラジオ体操	ヤマト市民体育館前橋
赤城山トレイルランニングシリーズ2025 第2戦 赤城山トレイルランニングレース	令和7年7月27日(日)	トレイルランニング	赤城山南麓トレイルコース(仮)
第44回あかぎ大沼・白樺マラソン大会	令和7年8月31日(日)	20km、10km、5km、3.2km、1.5km	赤城山大沼湖畔
まえばし赤城山ヒルクライム大会2025	令和7年9月28日(日)	自転車レース (18.6km 標高差1,238m)	道の駅『まえばし赤城』から赤城山
赤城山100ウルトラマラソン2025	令和7年9月28日(日)	100キロマラソン	道の駅『まえばし赤城』から赤城山周遊コース
前橋市民軽スポーツフェスティバル9種目	令和7年11月16日(日)	ソフトバレーボール	ヤマト市民体育館前橋
		フォークダンス	ヤマト市民体育館前橋
		ディスコン・ポッチャ	前橋工科大学体育館(予定)
		モルック	前橋工科大学グラウンド(予定)
		スポーツウエルネス吹矢	しんしん大渡体育館
		グラウンドゴルフ	ベースボールパークファースト北部運動場
		インディアカ	滋野堤水堂宮城体育館
		スポレック	日吉体育館
		ウォーキング	未定
2025-26前橋シクロクロス大会 全2戦	令和8年1月24日(土)・25日(日) 予定	オフロード自転車レース(カテゴリー別)	前橋市岩神緑地
第2回ウインタースポーツ体験会(予定)	令和8年2月末	未定	未定
第6回前橋市障害者卓球競技大会	令和8年2月15日(日)	硬球の部(男女別・年代別シングル) ラージボールの部(男女別シングル)	ヤマト市民体育館前橋
障害者スポーツイベント	令和8年2月15日(日)	未定	ヤマト市民体育館前橋
第6回前橋市障害者水泳記録会	令和8年2月(予定)	50m・100m・200m(種目別)	群馬県立ふれあいスポーツプラザプール

※上記大会・イベントについては予定です。事前に開催要項・ホームページ等でご確認ください。

オフィスのICT機器導入、セキュリティ対策、DX推進、生産性向上のサポートはおまかせください。




業務内容

- OA機器/システム製品販売
- セキュリティ対策(UTM・ソフトウェア)
- 各種ライセンス(Office、Adobe、CAD)
- DX推進サポート
- オフィス家具・環境整備
- 文具・事務用品販売
- 修理/保守 メンテナンス





株式会社オオタヤ

〒371-0855 群馬県前橋市同屋町1-10-7

☎:027-251-5217

☎:027-251-5238

■詳細はこちらから▶

[オオタヤ](#) [検索](#)



11 まえばしスポーツクラブ



まえばしスポーツクラブ
ホームページ

地域事業推進課

『まえばしスポーツクラブ』は、地域におけるスポーツ環境を整え、多様なスポーツ活動の機会を創出することにより参加者の健全な心身の育成と相互の親睦を図ることを目的とした地域クラブです。

ヤマト市民体育館前橋

コース	費用	対象	定員	期間	時間	曜日	回数	広報掲載	講師
リセットヨガ	2,120円	どなたでも (中学生以下を除く)	60	12月2日～12月23日	10:00～11:00	火	4回	11月号	中村和子
スイキン ストレッチ	3,080円	どなたでも (中学生以下を除く)	40	8月6日～8月29日	10:00～11:00	水・金	6回	7月号	尾関真美
美姿勢 エクササイズ	5,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40	5月15日～7月17日	13:30～14:30	木	10回	4月号	石井桂子
				10月2日～12月11日				9月号	
				1月15日～3月19日				12月号	
健康講座	無料	教室参加者(クラブ会員)	70	未定			1回	未定	

前橋総合運動公園

ヒーリングヨガ	4,000円	どなたでも (中学生以下を除く)	40	5月17日～7月19日	10:30～11:30	土	10回	4月号	佐相文子
				9月6日～11月22日				8月号	
				1月17日～3月21日				12月号	

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

ヒーリングヨガ	3,000円 別途施設 使用料	どなたでも (中学生以下を除く)	40	5月17日～7月19日	19:00～20:00	土	10回	4月号	佐相文子
				9月6日～11月8日				8月号	
				1月17日～3月21日				12月号	

中学生スポーツ活動推進事業

種目	費用	対象	定員	日程・会場の詳細は ホームページで ご確認ください	時間	曜日	回数	主催	
サッカー	100円	中学生・小学6年	30	日程・会場の詳細は ホームページで ご確認ください	9:30～11:30	土	12回	前橋市サッカー協会	
バスケットボール		30	9:30～11:30		12回		前橋市バスケットボール協会		
陸上競技		100	13:00～15:00		12回		前橋市陸上競技協会		
柔道		100	8:00～10:00		12回		県柔道連盟前橋支部・群馬大学		
テニス		30	9:00～11:00		12回		前橋市テニス協会		
スケートボード		15	9:00～11:00		9回		前橋スケートボード協会		
スポーツライミング		20	18:30～20:00		12回	県山岳・スポーツライミング連盟			
トランポリン		20	18:00～20:00		12回	前橋市トランポリン協会			
体幹 コンディショニング		小・中学生 100円 一般 500円	中学生・小学6年 一般(18歳以上)		20 10	18:30～20:00	金	12回	ミツマタパークスタッフ

日用品・雑貨・金物卸売
群馬県前橋市問屋町 1-9-4

株式会社 高野商店

TEL027-251-3551 FAX027-251-3552

体組成測定サービス

体組成測定を行い自分の体の状態をチェック
して見ませんか! 握って乗るだけでOK。

測定料金 1回300円

スポーツインストラクター派遣します

【申し込み・問い合わせ】
ヤマト市民体育館前橋
In 027-265-0900

ご自宅の些細な修理・改修・清掃等なんでもご相談ください。
誠実に対応させていただきます。

筑井商会株式会社

代表取締役 筑井 計成
〒371-0025 前橋市紅雲町二丁目18番8号
電話 (027)-223-1808 代表

業務内容 土木一式・建築一式・舗装・解体・リフォーム・
その他基本何でもこなします。

スポーツ教室の内容解説

教室名	内容
幼児体育	発育過程の段階に沿った基本機能を引き出す体操や、マット、跳び箱、ボール、ごっこ遊び等を行います。生まれてから立ち上がるまでを再学習することで動きの基礎を学びます。
ZUMBA (ズンバ)	ラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズです。心肺機能を向上させるとともに脂肪を燃焼させる効果が期待できます。
ダイエットトレーニング	太らない体質改善づくりを目的としたエクササイズです。代謝が活発になり、脂肪が燃えやすい身体づくりをめざします。
キッズエンジョイトレーニング	基礎体力作りをメインに、リズムジャンプやダンスなどの遊びの要素を取り入れながら楽しく運動します。こどもたちの基礎体力、運動能力の向上を目指します。
コアダンス	軽快なリズムに乗せて楽しく身体を動かす美腹エクササイズです。お腹まわり、肩や太もものシェイプアップの効果は抜群です。
リフレッシュヨガ	ヨガの中に健康体操を取り入れ、より身体機能の向上と、心身ともにリラックスしながら、しなやかな身体づくりをめざします。日頃の疲れを癒す効果大です。
ヨガ	ヨガのポーズや呼吸法を行い身体のコンディションを整え疲労やストレス解消を図ります。
筋膜リリースヨガ	筋肉のまわりにある筋膜を伸ばすことにより、コリや体のゆがみを整えるヨガです。
やさしいヨガ	運動不足解消の一助とした軽運動ヨガ。
整うスッキリヨガ	のんびりゆったり呼吸とヨガのポーズで心と体をよくほぐし整えます。
ビューティーエクササイズ	ストレッチをはじめ、毎回色々(ウォーキング・軽エアロ等)な運動を取り入れ、太りにくい身体づくりを行います。様々なエクササイズによりしなやかなボディをめざします。
ピラティス	インナーマッスルのトレーニングによりバランスのとれたしなやかな身体づくりを行います。負荷が少なくゆるやかな動きで行う運動で幅広い年齢層の方に対応しています。
のびのびストレッチ	自分と対話をしながら行うセルフストレッチと二人組で行うパートナーストレッチを中心に、簡単にできる筋力強化エクササイズも行います。高齢者にも安心な教室です。
健康たいそう	ウォーキング、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行い、体幹力をアップさせ、いつまでも若々しい容姿でいられることをめざす教室です。
エアロビクス	音楽に乗って、様々なステップを踏むエアロビクスは若者だけでなくご年配の方々にも親しまれております。運動強度も初心者から上級者までが楽しめるプログラムを経験豊富なインストラクターが指導します。リズムに合わせて踊る楽しさは女性だけでなく、男性にもお勧めです。
初心者太極拳	健康運動として広く普及している24式太極拳の基本となる呼吸法と動作を学びます。性別や年齢を問わず参加していただけます。
経験者太極拳 (午前)	初心者コースを何度か受講し、より高い技術の習得を深く希望される方むけのコースです。
経験者太極拳 (午後)	24式太極拳の始めから終わりまですべての動作の習得。
体幹ケア	ストレッチポール®を使って体幹の機能を改善し、いつまでも若々しく動ける身体づくりを習慣化します。
フラダンス	優雅な手足の動き、しなやかに軽快な腰の動は身体の軸を意識することから、ダイエット効果も期待できます。年齢を問わず気軽に参加していただけます。
ジャズヒップホップダンス	ヒップホップシンガーの振り付などに見られる、リズムカルな動きの中にボディラインを意識した動作を取り入れたダンスです。健康&ダイエットはもちろん、ストレス解消も期待できます。
やさしい筋トレ	誰でも簡単に行える筋力トレーニングです。筋力・運動不足を解消し、若々しく健康な体を保ちましょう。
健康温水プール浴	水中での軽運動に加え、参加者同士のコミュニケーションを図るためのメニューもあります。
キックボクシング	キックボクシングを楽しみながら有酸素運動と無酸素運動を融合し理想の体を手に入れます。
バレトン	バレエ・ヨガ・フィットネスの3種類の運動を組み合わせる裸足で行う有酸素運動です。全身のバランス力を高め、体幹を鍛え姿勢を改善します。
スポーツクライミング	全身運動で健康のためのエクササイズとして効果的です。さらには頭を使いゴールを目指すため、考える力も身につきます。壁を登ってゴールに達することで得られる達成感を味わえるのも魅力です。
ラジオ体操指導者講習会	育成会による「夏休みのラジオ体操指導」に際し、体操の細部にわたる動作と効果を学ぶ講習会です。参加された役員の方に「体操カード」の配布も行います。

雑貨卸売・小売販売 **いろいろな菓子あります**


 **電の石菓子**
販売代理店



株式会社 **みやぎや**



前橋市城東町 2-17-3 ☎ 027-231-3455

 一般財団法人 **前橋市スポーツ協会**
(前橋市民スポーツ祭問い合わせ先)

〒371-0816
前橋市上佐鳥町460-7 (ヤマト市民体育館前橋内)
電話 027-289-0607 FAX 027-265-0027

URL <https://www.maebashi-taikyo.jp/>

平利平のお弁当

会議、スポーツ大会、法事、歓送迎会、謝恩会、内祝い、その他各種催し物等に・・・。

群馬県優良物産推奨品



各種イベントでのお弁当を承ります。【<配達>市内10個～】

配達のご予約はお電話、またはPCからご注文いただけます。

【本部受注配送センター】

電話 027-265-1137

PC <https://www.torihei.co.jp/tyumon/>

オンライン
配達注文



▲上州御用 鳥めし弁当<竹>

人気メニュー「上州御用鳥めし」をはじめ、各種バラエティ豊かに取り揃えております。

皆様の健康体力作りを応援致します。

スポーツに必要な用品につきましては是非当店でお買い求め頂ければと思います。

皆様の御来店お待ちしております。

一般スポーツ用品販売・スポーツ工事

ジャンプスポーツ

前橋市箱田町1022

(027) 253-1706



株式会社

大塚消防設備

前橋市下大島町 746-1-102

TEL : 027-267-0024 FAX : 027-212-6228 URL : <http://otsuka-syoubou.com/>

ぐんまのクチコミナビ!



みんなの「群馬が好き」を伝えたい!

<https://www.gunlabo.net/>

さらにクチコミ募集中! みんなのオススメおしえてね。

おどろきの
クリームパンも



キレイをみがく
エステサロンも



やってみたかった
陶芸教室も



感動のお花畑
ドライブコースも



隠れ家みたいな
アンティーク店も



掲載は
クチコミされた
お店だけ!

スタッフが
現地取材 & 確認
済み!

お得な
クーポンも
あるよ!

ステキなプレゼントが
もらえちゃう!!

クチコミ投稿やコンテンツの参加でポイントが貯まります。
ポイントはステキな賞品と交換できるよ!



気になるあなたはいますぐコチラ。

ぐんらぼ

検索

●お問い合わせは…

ぐんらぼ!制作室(朝日印刷工業株式会社内)

前橋市元総社町67 TEL.027-280-5722 FAX.027-280-5744

前橋市まちづくり公社 管理施設 Map



皆様の健康体づくりにご活用ください

●公益財団法人前橋市まちづくり公社 発行日 4月1日