

令和7年度前橋市中学生スポーツ活動推進事業
体幹コンディショニング開催要項

- 1 趣 旨 休日の学校部活動が休止になることに伴い、中学生への多様なスポーツ活動の機会を提供し、専門性の高い指導を行うことを目的とする。
- 2 主 催 (公財)前橋市まちづくり公社 (一財)前橋市スポーツ協会
- 3 後 援 前橋市 前橋市教育委員会
- 4 協 力 前橋市中学校体育連盟 株式会社Body works
- 5 対 象 中学生・小学6年生・一般(18歳以上)
- 6 定 員 中学生20人 一般10人 計30人
- 7 期 日 令和7年4月11日・5月9日・6月13日・7月18日・8月22日
毎月金曜日 計5回
- 8 時 間 午後6時30分～8時00分
- 9 会 場 ヤマト市民体育館前橋 副競技場(上佐鳥町460-7)
- 10 内 容 けが予防・バランスの良い身体づくりのため、リズムトレーニング、バルシューレ、スポーツ鬼ごっこ体幹発育発達トレーニング等の運動プログラムを実施する。

- 11 指 導 者 株式会社Body works スタッフ
- 12 募集方法 学校通知、主催者ホームページ・SNS
- 13 申込方法 3月10日(月)から4月10日(水)までに
右記申込みフォームより申し込み
※定員に達していない場合、随時申込可能とする。

体幹コンディショニング
申込フォーム



<https://forms.office.com/r/eqntxd2eb1>

- 14 参加経費 中学生 1回 100円 一般 500円(傷害保険加入料を含む)

- 15 加入保険内容

傷 害 保 険 金 額				賠償責任保険支払限度額 (免責金額なし)
死 亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (180日限度)	通院日額	
1,000万円	1,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算 5,000万円

- 16 問い合わせ 公益財団法人前橋市まちづくり公社 地域事業推進室
前橋市上佐鳥町460-7(ヤマト市民体育館前橋内)
TEL 027-265-0900 FAX 027-265-0027